2024

11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	31	01 3B体操 (串良会場)	02 ジュニアソフトテニス	03
04 ナイターテニス (初級)	05 ヨガ (昼・夜) エアロビクス 3B体操午前 ●ナイターテニス (中級)	06 ジュニア陸上	07 3B体操 (昼) バドミントン初級 (夜)	08 3B体操 (串良会場)	09 バドミントン (初級・中級・ジュニア) ジュニアテニス(県プラ) ジュニアソフトテニス ジュニア陸上	10
11 ●ナイターテニス (初級)	12 ヨガ (夜) エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス (中級)	13 ジュニア陸上	14	15 3B体操 (串良会場)	16 バドミントン (初級・中級・ジュニア) ジュニアテニス(県プラ) ジュニアソフトテニス	17
18 ナイターテニス (初級)	19 ヨガ (昼・夜) エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス (中級)	20 ジュニア陸上	21 3B体操 (昼) バドミントン初級 (夜)	22 3B体操 (串良会場)	23 バドミントン (初級・中級・ジュニア) ジュニアテニス ジュニア陸上 (最終回)	24
25 ナイターテニス (初級)	26 ヨガ (昼・夜) エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス (中級)	27	28 3B体操 (昼)	29 3B体操 (串良会場)	30 バドミントン (初級・中級・ジュニア) ジュニアテニス ジュニアソフトテニス	01
02	03	メモ: 武道館における夜間集金日及び時間 ナイターテニス初級 11月11日 (月) 20:00~22:00 ナイターテニス中級 11月5日 (火) 20:00~22:00				

2024

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25 ナイターテニス（初級）	26 ヨガ（昼・夜）エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス（中級）	27	28 3B体操（昼）	29 3B体操 （串良会場）	30 バドミントン（初級・中級・ジュニア） ジュニアテニス ジュニアソフトテニス	01
02 ●ナイターテニス(初級)	03 ヨガ（昼・夜）エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス（中級）	04	05 3B体操（昼） バドミントン初級（夜）	06 3B体操(串良) すこやか3B体操	07 バドミントン（初級・中級・ジュニア） ジュニアテニス ジュニアソフトテニス	08
09 ナイターテニス（初級）	10 ヨガ（昼・夜）エアロビクス 3B体操午前 ●ナイターテニス（中級）	11	12 3B体操（昼）	13	14 バドミントン（初級・中級・ジュニア） ジュニアソフトテニス	15
16 ナイターテニス（初級）	17 ヨガ（昼・夜）エアロビクス 3B体操午前 ナイターテニス（中級）	18	19 3B体操（昼） バドミントン初級（夜）	20 3B体操(串良) すこやか3B体操	21 バドミントン（初級・中級・ジュニア） ジュニアソフトテニス	22
23 ナイターテニス（初級）	24 ヨガ（昼） ナイターテニス（中級）	25	26 3B体操（昼）	27	28	29
30	31	メモ: 武道館における夜間集金日及び時間 ナイターテニス初級 12月2日（月）19:40～20:20 ナイターテニス中級 12月10日（火）19:40～20:20				